

Задания преп. Кузюбердиной Е. Н.

(на февраль 2022)

Предмет «Современный танец»

1. Упражнения для стоп
 2. Упражнения на выворотность
 3. Упражнения на гибкость вперед, назад
 4. Силовые движения для мышц живота
 5. Основные вращения в танце модерн, джаз (по линиям, в диагональ)
 6. Основные прыжки
 7. Demi plie, grand plie (деми плие, гранд плие), Battement tendu jete (батман тандю жете) в танце модерн у станка, на середине
- Комбинации с элементами танца модерн